



哮喘護理

什麼是「哮喘發作」？

哮喘是一種肺部的疾病。哮喘發作時，肺部的呼吸道會發炎。隨後，附近的細胞釋放出化學物質。這會導致呼吸道產生如下反應：

- 呼吸道保護層的發炎和腫脹將更加嚴重。
- 呼吸道上的粘液腺產生更多的粘液（比如痰）。
- 呼吸道周圍的肌肉將變得緊繃。

ALAMEDA
Alliance
 FOR HEALTH

Health care you can count on.
 Service you can trust.

